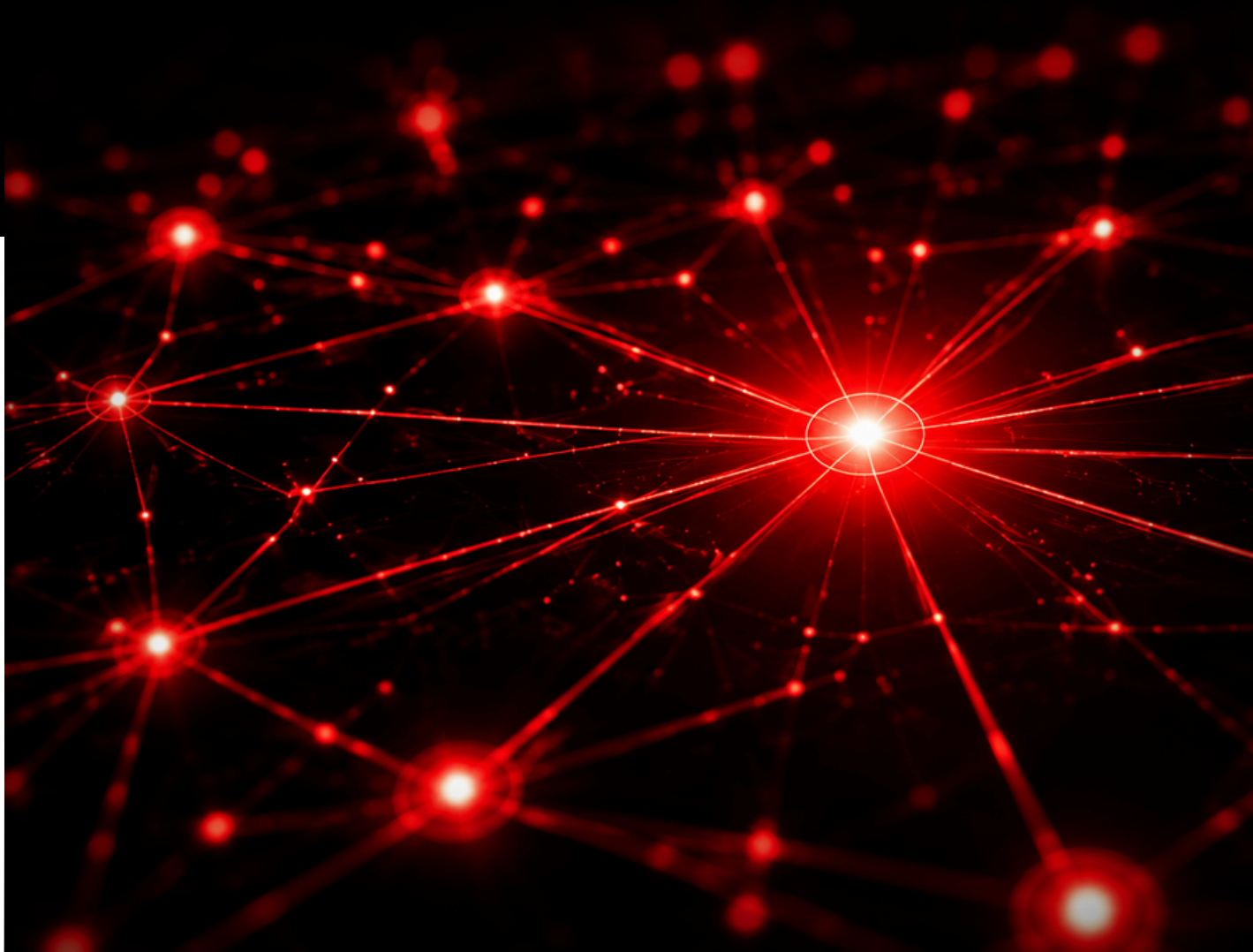




Plan de cours

LEADERSHIP PRECOG

1^{ER} CYCLE

Détecter les opportunités.
Créer des stratégies.

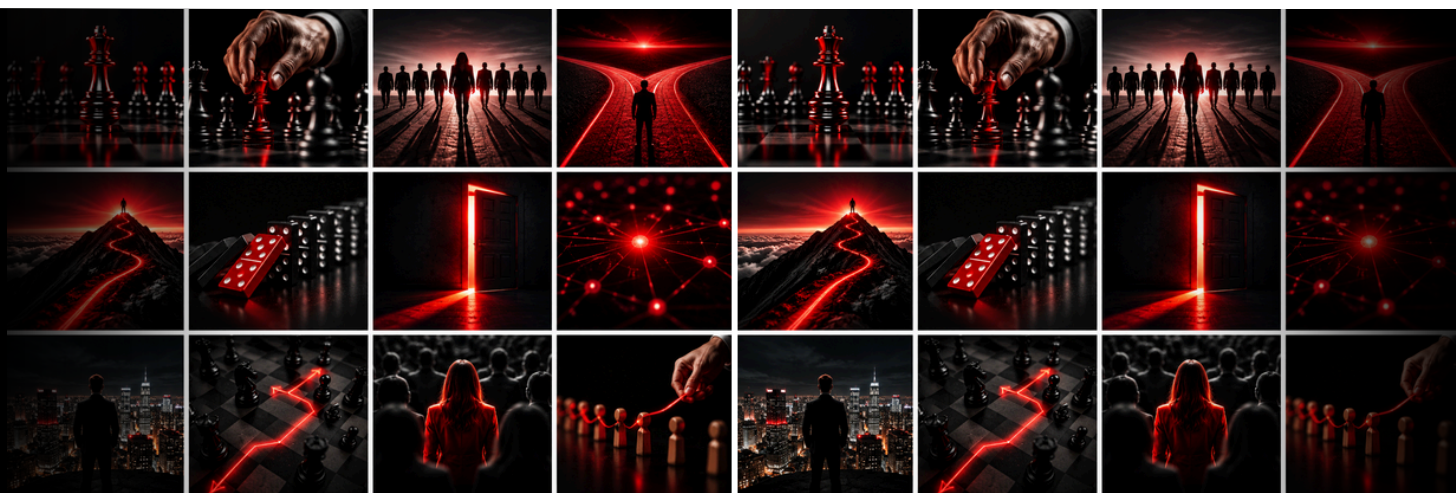
**Créer de la valeur pour vous et
les autres.**



2026-2027

SOMMAIRE

<u>Leadership Precog : Introduction</u>	3
<u>Présentation et objectifs</u>	4
<u>Statistiques de la formation</u>	5
<u>Leadership et coaching</u>	6
<u>Être parent : l'ultime défi de développement</u>	8
<u>Présentation du programme</u>	9
<u>Thème des séminaires</u>	13
<u>Forfait couple</u>	25
<u>Tarifs</u>	26
<u>Critères d'admission et conditions</u>	27
<u>F.A.Q.</u>	31
<u>Guillaume Dulude PhD</u>	33
<u>L'équipe Psycom</u>	34



LEADERSHIP PRECOG

Devenez un leader et une référence dans votre domaine.

Introduction

Être un leader, c'est faire arriver les choses. Cela repose sur deux capacités essentielles : **reconnaître les opportunités et le potentiel, puis les orienter vers une vision claire**. C'est ainsi que se crée la valeur, autant au sein d'une organisation ou d'une équipe que dans les relations humaines.

Dans **Leadership Precog**, vous développerez votre capacité à percevoir plus rapidement et plus précisément le potentiel d'une situation. Vous apprendrez également **quoi dire et quoi faire pour transformer ce potentiel en motivation, en autonomie, en mouvement et en résultats concrets**.

La formation combine connaissances théoriques, intuition et réflexion entre pairs afin de vous aider à mieux comprendre les comportements humains et les enjeux complexes du leadership. Vous développerez votre capacité à analyser les situations, à exprimer vos idées avec clarté et à intervenir avec discernement, humilité et précision.

Une place importante est également accordée aux échanges et à la confrontation des points de vue. En tant que leader ou professionnel crédible, il est essentiel de pouvoir réfléchir, argumenter et communiquer sa vision de manière rationnelle, claire et cohérente.

Leadership Precog vise à faire ressortir le meilleur de votre entourage, mais aussi le meilleur de vos interventions, afin d'accroître votre influence, votre impact et votre capacité à mobiliser les autres.

LEADERSHIP PRECOG : PRÉSENTATION ET OBJECTIFS



Le volet Leadership Precog est spécialement conçu pour toute personne œuvrant dans le domaine du leadership et de l'accompagnement (ex.: gestionnaires, entrepreneurs, enseignants, intervenants, etc.). Il s'adresse également aux professionnels possédant déjà un parcours académique et/ou une expérience dans le domaine de l'intervention. Si vous êtes un entrepreneur, un gestionnaire, un coach, un thérapeute, un psychologue, un médecin, un professionnel de la médecine sportive ou manuelle, ou de la relation d'aide, et que vous désirez accroître votre impact auprès de vos clients, ce volet est pour vous.



Si vous envisagez de devenir coach, Leadership Precog est une formation idéale pour acquérir des compétences de coaching et d'intervention. Cette formation vous apprendra à comprendre le comportement individuel et de groupe, à analyser les processus mentaux et à développer des stratégies efficaces pour les mettre en pratique.



OBJECTIFS

- Acquérir des **outils, stratégies et compréhensions avancées** en psychologie appliquée.
- Développer vos **compétences** en **coaching** et en **intervention**.
- **Mieux comprendre** le comportement humain et les processus mentaux.
- **Analyser** les dynamiques individuelles et de groupe.
- Utiliser des **stratégies efficaces** pour **guider et soutenir les autres**.
- **Échanger** avec des professionnels du même domaine et enrichir votre pratique.
- **Gérer vos émotions** et adopter une posture de leader conscient et inspirant.
- **Maximiser votre impact** auprès de vos collègues, de vos clients et de votre équipe.

QUELQUES STATISTIQUES

Voici les résultats des évaluations des cohortes de Precog de 2023 à 2026
(673 répondants).

PARTICIPANTS QUI RECOMMANDERAIENT LA
FORMATION À LEUR ENTOURAGE :



NIVEAU D'APPRÉCIATION GÉNÉRAL POUR LA
FORMATION PRECOG :



SATISFACTION GÉNÉRALE

- Pertinence des thèmes abordés: **9,42/10** (*écart type 1*)
- Déroulement et horaire des journées de formation : **9,14/10** (*écart type 1,21*)
- Pédagogie utilisée: **9,52/10** (*écart type 0,97*)
- Progression de la matière: **9,38/10** (*écart type 1,07*)

ANIMATION PAR GUILLAUME DULUDE

- Compétence d'animation : **9,76/10** (*écart type 0,68*)
- Maîtrise de la matière par Guillaume : **9,87/10** (*écart type 0,56*)
- Démonstration de coaching : **9,82/10** (*écart type 0,61*)
- Vulgarisation de la matière: **9,85/10** (*écart type 0,57*)
- Professionnalisme : **9,62/10** (*écart type 0,87*)
- Respect des participants : **9,75/10** (*écart type 0,71*)
- Atmosphère d'enseignement : **9,74/10** (*écart type 0,77*)

ANIMATION PAR JÉRÉMY LAPIERRE

- Compétence d'animation : **9,42/10** (*écart type 0,91*)
- Maîtrise de la matière lors des Q&A's : **9,39/10** (*écart type 0,95*)
- Vulgarisation de la matière: **9,41/10** (*écart type 0,98*)
- Professionnalisme : **9,82/10** (*écart type 0,55*)
- Respect des participants : **9,85/10** (*écart type 0,52*)

LEADERSHIP ET COACHING



Vous songez à devenir coach ?

Le principal défi dans le domaine du coaching est le **manque de réglementation** qui conduit à une **qualité inégale des coaches**. Les coaches plus informés et mieux entraînés sont capables de faire face à davantage de complexité dans les enjeux humains, ce qui permet un coaching plus efficace.

Un problème important dans l'industrie du coaching est le manque de **connaissances scientifiques approfondies** sur les comportements, les émotions, les cognitions, les neurosciences, les interactions humaines et les cultures du monde.

Le deuxième problème est que les leaders-coachs doivent démontrer leur capacité à appliquer les règles de coaching qu'ils prônent dans leur propre vie. Il en résulte un manque de crédibilité pour les coaches qui tentent d'aider leurs clients sur des éléments qu'ils n'ont pas eux-mêmes expérimentés ou qu'ils ne maîtrisent pas. Precog a, du moins en partie, été créé pour contribuer au domaine du coaching.

LA CRÉDIBILITÉ

Pour réussir en tant que leaders-coachs, la **crédibilité** est essentielle.

DÉMONTRER DES RÉSULTATS CONCRETS. Le coach crédible prouve l'**impact de son travail** : progrès et accomplissements de ses clients, références solides et témoignages objectifs qui témoignent de la valeur de son accompagnement.

MAÎTRISER LES APPROCHES D'INTERVENTION. Un bon intervenant possède une connaissance approfondie des approches liées au coaching et à la psychologie, et sait expliquer clairement ses fondements théoriques. Une formation de qualité développe la **pensée critique** et la **capacité d'autoréflexion**.

D'ABORD SE DÉVELOPPER SOI-MÊME. Cette formation vise autant votre développement personnel que votre impact sur les autres. Chaque outil et chaque stratégie doivent d'abord être intégrés dans votre propre vie pour pouvoir être transmis avec authenticité et justesse.

NOTRE ENGAGEMENT

Leadership Precog a été créé pour élever les standards du coaching en offrant une formation rigoureuse, scientifique et profondément humaine. Notre objectif : former des leaders-coachs compétents, crédibles et alignés, capables d'accompagner les autres... en commençant par eux-mêmes.

DÉVELOPPEZ VOTRE COUPLE EN ACCÉLÉRÉ

Et si vous faisiez Precog à deux ?

Votre partenaire est la personne avec qui vous partagez une grande partie de votre quotidien. Pourquoi ne pas lui faire vivre, lui aussi, cette expérience ?

Nous avons constaté que les couples qui suivent Precog ensemble bénéficient d'une occasion unique de développer des références, des connaissances et un vocabulaire communs. Cette base partagée facilite les échanges et permet de mettre en pratique certaines stratégies directement dans la vie de couple.

Chacun poursuit son propre développement, tout en découvrant de nouvelles façons de mieux se comprendre, de mieux comprendre l'autre et de faire évoluer la relation.

Faire Precog en couple, c'est apprendre individuellement tout en construisant quelque chose ensemble.



**DÉCOUVREZ TOUS LES DÉTAILS DU FORFAIT
COUPLE À LA PAGE 25.**

ÊTRE PARENT : L'ULTIME DÉFI DE DÉVELOPPEMENT

Il n'y a pas de recette pour être parent ?

Il n'y a pas de recette magique pour être parent. Par contre, il y a beaucoup de principes de psychologie, de communication et de leadership qui influencent les enfants.

Dans un premier temps, vos enfants vous imitent et sont le reflet de ce que vous démontrez, que vous en soyez conscients ou non. Un bon parent et un bon leader doit être le plus conscient possible de ses comportements. Plus un parent est en bonne santé mentale et physique, plus il se comporte avec conscience et efficacité, plus il devient le modèle inspirant dont un enfant a besoin. Il existe certainement plusieurs stratégies parentales documentées, mais rien ne remplace l'exemple du parent lui-même.

Dans un deuxième temps, un parent est un professeur, un coach et un leader qui doit aider et favoriser le développement de son enfant tout en s'adaptant à sa personnalité et à son unicité. Precog est définitivement une méthode qui permet de mieux cerner les principes et stratégies dont il faut tenir compte pour soutenir un enfant et un adolescent dans ses défis. Precog vous permet de mieux VOUS comprendre en tant que parent, mieux comprendre les comportements de votre enfant et développer des stratégies de dialogue et de coaching appropriées.

Même s'il n'y a pas de recette miraculeuse pour être parent, il y a beaucoup de pistes et de repères essentiels qui permettent de jouer notre rôle de parent.



PRÉSENTATION DU PROGRAMME

LEADERSHIP PRECOG (1er cycle) 2026-2027



36 JOURS
DE FORMATION PAR ANNÉE



36 SÉANCES
DE QUESTIONS-RÉPONSES



Les références scientifiques sont **visibles** pour le contenu directement sur les diapositives et les références complètes sont **répertoriées** pour chaque séminaire.

LA FORMATION INCLUT :

- ✓ Plus de **400** références scientifiques
- ✓ Plus de **350** articles originaux

DÉROULEMENT DES SÉMINAIRES

JOURS 1 ET 2



DES THÈMES PRÉÉTABLIS. Le déroulement de la formation s'articule autour de thèmes préétablis tels que mentionnés dans le plan de cours. Afin de préparer les participants, une lecture et/ou un petit exercice préparatoire pourront être fournis en amont.



UN FORMATEUR EXPÉRIMENTÉ. Guillaume Dulude, le formateur, présentera le thème de manière approfondie en mettant l'accent sur les éléments jugés les plus pertinents et en faisant le lien entre la théorie et les stratégies qui en découlent dans notre quotidien. Une brève révision de la lecture fournie permettra également d'aborder les aspects scientifiques, les recherches et les méthodes associées au thème.



UNE EXPÉRIENCE INTERACTIVE. Chaque journée de formation sera interactive et impliquera des exemples, des stratégies, des exercices pratiques et des mises en situation, afin d'intégrer et d'utiliser ces nouvelles connaissances dans la vie quotidienne. Des périodes de questions, des sessions de discussion et de travail d'équipe faciliteront l'appropriation de la matière et contribueront à rendre la formation agréable.



DES ÉCHANGES ET UN SOUTIEN CONTINU. Le suivi de la formation comprendra des séances de questions-réponses afin d'échanger sur la matière vue et de répondre aux questions spécifiques des participants. Guillaume lui-même ainsi que Jérémy Lapierre, principal collaborateur chez Psycom, seront responsables de l'animation de ces séances et pourront aider les participants à transférer la matière dans leur propre vie.



DÉVELOPPER LE LEADERSHIP ET L'INFLUENCE POSITIVE. Enfin, la formation aborde également les compétences d'influence positive, essentielles pour atteindre des objectifs individuels et d'équipe. Les participants apprendront les mécanismes, principes et stratégies d'intervention, tels que la mobilisation, la compréhension et l'utilisation des cycles et des timings clés dans une session de coaching, la gestion de la prise de risque lors d'interventions, l'établissement des objectifs d'intervention, l'établissement des objectifs pour le client ou l'organisation, la lecture du client, la personnalité et les fonctions psychologiques actives, etc.



LECTURES, EXERCICES ET DÉMONSTRATIONS. Pour approfondir ces aspects, des lectures liées à chaque sujet seront proposées, accompagnées d'exercices personnels en lien avec les habiletés couvertes. Guillaume fera également la démonstration de plusieurs coachings avec de vrais clients, qui seront enregistrés pour analyse.

DÉROULEMENT DES SÉMINAIRES

JOUR 3 - JOURNÉE LEADERSHIP



Leadership Precog comprend **3 journées de formation complètes** par mois.

Les deux premières journées portent sur du contenu spécifique relié à divers thèmes de psychologie fondamentale. La **troisième journée** est **exclusivement réservée aux participants de Leadership Precog**.

Lors de cette journée, il sera question de principes de leadership, de stratégies de coaching et d'intervention, ainsi que de la création de mouvement, de sens et d'énergie dans une communication stratégique.

Un client réel sera présent à chaque journée. Notre objectif est de vous aider à relever ce défi en transférant et en appliquant de manière concrète les concepts abordés lors des journées précédentes, afin qu'ils s'intègrent efficacement dans une rencontre-client et génèrent des résultats tangibles.

UNE JOURNÉE TYPE



1ÈRE PARTIE DE LA JOURNÉE

Matière **théorique**.

Introduction d'une vidéo de **présentation du client**.

Pré-analyse et préparation de la rencontre-client.

Stratégie de **prise d'information** avec le client.

Première partie du coaching faite par Guillaume Dulude : Rencontre, développement de la relation et prise d'information. Les participants à Leadership Precog observent l'intervention en temps réel.



2ÈME PARTIE DE LA JOURNÉE

Débriefing de la rencontre-client en grand groupe.

Analyse de la situation du client, conceptualisation de la problématique et élaboration d'une stratégie en sous-équipes.

Mise en place de la stratégie en vue de la rencontre.

Deuxième partie du coaching avec Guillaume Dulude qui coachera le client en fonction des discussions et stratégies mises en place par les participants de Leadership Precog

Débriefing de la deuxième partie du coaching et débriefing de la journée.

DÉROULEMENT DES SÉMINAIRES

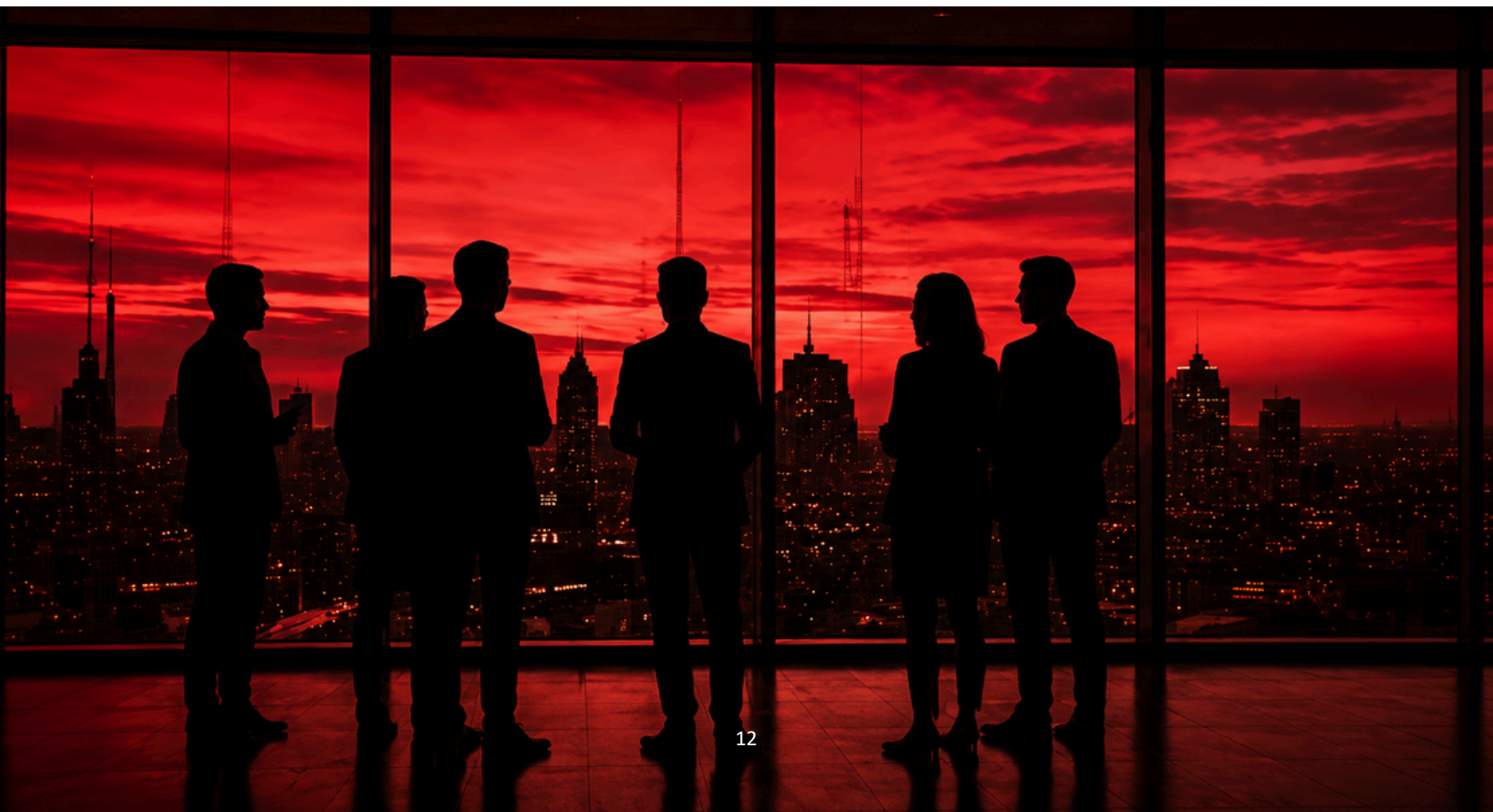
JOUR 3 - SUITE



Le leadership et l'expertise se développent avec la pratique. Ainsi, chaque journée dédiée à Leadership Precog permettra au participant de développer les intuitions d'interventions aiguisées et rapides, faire des analyses de situations et de personnalités de façon respectueuse et précise, définir les priorités de sujets de conversations, et définir la stratégie de communication optimale pour atteindre les objectifs de l'intervention avec le client.

À la fin de Leadership Precog, les participants auront non seulement couvert 24 jours de matière théorique et d'exercices psychologiques, mais aussi 12 jours dédiés à l'influence, au leadership interpersonnel, à l'analyse de personnalité, à l'analyse des différentes physicalités et des comportements non verbaux, à l'élaboration de stratégies d'interventions. Au total, plus de 12 clients réels présentant des situations personnelles et professionnelles différentes seront rencontrés.

Après Leadership Precog, les participants savent passer de l'analyse à la transformation, du potentiel à la création de valeur.



SÉMINAIRES 1 : INTRODUCTION, Y ET PERSONNALITÉ

SÉMINAIRE 1.1 INTRODUCTION : MINDSET ET ATTITUDE

- Les 3 postulats fondamentaux du développement personnel.
- Statique vs dynamique.
- Le Y : le centre de vos choix.
- Les 7 règles anti-autodévalorisation.
- L'importance des hiérarchies chez les humains.
- Le lien intéressant entre le tir à l'arc et l'attention consciente.
- Corps, santé physique et bonnes habitudes de vie.
- Comment fonctionne la science ? La différence entre la bonne et la mauvaise science.
- Intelligence, quotient intellectuel et douance.

SÉMINAIRE 1.2 VOS CINQ TRAITS DE PERSONNALITÉ

- Le modèle Big5 - La science derrière la personnalité : vous comprendre et comprendre les autres.
- L'attention sélective : votre personnalité oriente votre attention!
- Personnalité, prédispositions naturelles et priorités : votre personnalité vous prédispose à valoriser certaines choses.
- Corrélation (r) : comment faire de bons liens entre nos observations ?
- La loi du 20-80 : distribution de Pareto et l'art de distribuer son énergie.

SÉMINAIRE 1.3 LEADERSHIP ET COACHING

- Définition des types de leadership.
- Définir le travail d'un coach.
- Crédibilité : comment établir la crédibilité dans une relation de coaching.
- Éthique : valeur fondamentale dans toute relation d'influence.
- Comment créer une relation forte dès le début d'un dialogue.
- Compatibilité client-coach.
- Facteurs environnementaux qui influencent votre intervention.
- Séance de coaching en direct (*le contenu théorique sera adapté en fonction des besoins du client*).
- Manifestation du leadership en contexte de coaching.



DATES
Voir le calendrier
2026-2027



HEURE
9h à 16h
(heure de Montréal)



**DISPONIBLE
EN DIFFÉRÉ**
Oui



NOTES DE COURS
Les notes de cours seront
mises à votre disposition le
matin du séminaire.

Noter que le contenu, l'animation, l'ordre et/ou la nature des thèmes peuvent être soumis à des changements.

SÉMINAIRES 2 : ANXIÉTÉ

SÉMINAIRE 2.1 L'ANXIÉTÉ : VOTRE NOUVELLE ALLIÉE STRATÉGIQUE

- L'anxiété et ses fonctions.
- Symptômes physiologiques, psychologiques et comportementaux.
- Rôle fondamental de l'évitement dans l'augmentation ou la diminution de l'anxiété.
- Anxiété normale vs troubles anxieux (quand référer à un professionnel de la santé ?).
- L'impact des ressources internes vs externes dans la fluctuation de l'anxiété.
- Intégration appliquée.
- Processus pour vaincre une peur : apprenez une méthode pour triompher de n'importe quelle peur, petite ou grande.

SÉMINAIRE 2.2 AVANCER SUR SON Y : BUTS ET ANXIÉTÉ

- Gestion de l'anxiété et stratégie d'exposition.
- Procrastination.
- Émotions : nature et fonction.
- Prendre le contrôle de ses forces.

SÉMINAIRE 2.3 COMMENT INITIER UN COACHING

- Priorités en début de coaching.
- Analyse fonctionnelle : une façon de comprendre le comportement.
- La relation asymétrique : considérez la hiérarchie.
- Différencier le coaching officiel et non officiel.
- Maintien d'un comportement et stagnation.
- Identifier et utiliser les facteurs qui contribuent positivement à la relation.
- Séance de coaching en direct (*le contenu théorique sera adapté en fonction des besoins du client*).



DATES
Voir le calendrier
2026-2027



HEURE
9h à 16h
(heure de Montréal)



**DISPONIBLE
EN DIFFÉRÉ**
Oui



NOTES DE COURS
Les notes de cours seront
mises à votre disposition le
matin du séminaire.

Notez que le contenu, l'animation, l'ordre et/ou la nature des thèmes peuvent être soumis à des changements.

SÉMINAIRES 3 : MOTIVATION

SÉMINAIRE 3.1 LA MOTIVATION : L'ÉNERGIE HUMAINE

- Mécanismes de la motivation extrinsèque/intrinsèque.
- Théorie de l'autodétermination : un outil ultime pour comprendre votre motivation.
- Les émotions comme outils de pilotage.
- Vos rêves : mieux comprendre le lien entre vos objectifs et vos types de motivation.
- Augmentez stratégiquement vos permissions et le plaisir.

SÉMINAIRE 3.2 MOTIVATION : SUITE

- Développez votre perméabilité à la beauté et à l'émerveillement.
- Le piège des passions : passions obsessives vs passions harmonieuses.
- Gestion de l'anxiété et stratégie d'exposition.
- La gestion de l'agenda.
- Analyse et gestion de l'énergie.

SÉMINAIRE 3.3 ENJEU DE COUPLE

- Séance de coaching en direct (*le contenu théorique sera adapté en fonction des besoins du client*).
- Client avec un enjeu relié au couple.
- MAPR : Motivation-Anxiété-Personnalité-Relation.
- Analyse du ratio Motivation vs Anxiété.



DATES
Voir le calendrier
2026-2027



HEURE
9h à 16h
(heure de Montréal)



**DISPONIBLE
EN DIFFÉRÉ**
Oui



NOTES DE COURS
Les notes de cours seront
mises à votre disposition le
matin du séminaire.

Notez que le contenu, l'animation, l'ordre et/ou la nature des thèmes peuvent être soumis à des changements.

SÉMINAIRES 4 : CHOIX, DEUIL ET CONSCIENCE

SÉMINAIRE 4.1 CONSCIENCE ET DEUIL

- Conscience dynamique.
- Processus de transition.
- Phases typiques du deuil.
- Fonctions cognitives.
- Neuropsychologie de l'acharnement : la persévération.
- La spiritualité : où est la place de la spiritualité dans un monde scientifique et rationnel ?
- Mécanismes de l'humour : le déclenchement du rire authentique est directement en lien avec certaines fonctions de la conscience.

SÉMINAIRE 4.2 VOTRE PROCHAINE ÉTAPE : LES CHOIX

- Maximisation et satisfaction.
- Les deuils.
- Comment prendre de bonnes décisions ?
- Lien avec le Y

SÉMINAIRE 4.3 COACHING EN DIRECT : À VOUS DE JOUER!

- Séance de coaching en direct (*le contenu théorique sera adapté en fonction des besoins du client*).
- Création d'un plan de match pour le client.
- Vous faites les recommandations pour la personne coachée.
- Révision des étapes et des notions de coaching.
- Analyse et exercices en sous-groupe.



DATES
Voir le calendrier
2026-2027



HEURE
9h à 16h
(heure de Montréal)



**DISPONIBLE
EN DIFFÉRÉ**
Oui



NOTES DE COURS
Les notes de cours seront
mises à votre disposition le
matin du séminaire.

Notez que le contenu, l'animation, l'ordre et/ou la nature des thèmes peuvent être soumis à des changements.

SÉMINAIRES 5 : DIFFÉRENCES HOMME/FEMME - ÉNERGIE

SÉMINAIRE 5.1

PSYCHOLOGIE DIFFÉRENTIELLE DES SEXES ET SES CONSÉQUENCES

- La méthode scientifique : au coeur des débats.
- Détecter la mauvaise science.
- Stéréotypes et préjugés.
- Terminologie.
- Binarité vs spectre.
- Théorie du genre : quelques éléments.
- La biologie et ses influences.
- Syndrome de Klinefelter.
- Cognition et sexe.
- Non-binarité.
- Psychologie différentielle des sexes et ses conséquences.
- Quelques mythes.

SÉMINAIRE 5.2

ÉNERGIE ET COMMUNICATION

- Éléments fondamentaux du langage non-verbal.
- Gestion de l'attention consciente pendant un dialogue.
- Timing clé pendant une conversation.
- Les erreurs typiques à éviter lors d'une communication.
- L'expression vectorielle.
- Introduction au coaching
- Éthique, sécurité et respect.
- Écoute et investigation du « terrain psychologique ».
- Structure d'une entrevue réussie en 5 phases.

SÉMINAIRE 5.3

AVANTAGES ET DANGERS DE L'EFFET PLACEBO

- Précognition.
- Utilisation des reflets et questions.
- L'effet placebo.
- Séance de coaching en direct (*le contenu théorique sera adapté en fonction des besoins du client*).
- Création d'un plan de match pour le client.
- Vous faites les recommandations pour la personne coachée.

SÉMINAIRES 6 : BILAN ET CRÉATION DE CHAPITRES DE VIE - RETOUR SUR LES Y

SÉMINAIRE 6.1 FAIRE DES BILANS : UN OUTIL CRUCIAL POUR AVANCER

- Évolution et orientation.
- Comment faire son bilan.
- Préparer un plan d'action.
- *Normal / Pas normal* - Le jeu.

SÉMINAIRE 6.2 FINANCES ET PSYCHOLOGIE : BRISER LES TABOUS DE L'ARGENT

- Ressources financières.
- Économie, finances, budget et relation avec l'argent.
- Personnalité et finances.
- D'où vient la valeur.
- Séance de coaching en direct.

SÉMINAIRE 6.3 CRÉER LE SENS

- Séance de coaching en direct (*le contenu théorique sera adapté en fonction des besoins du client*).
- Création d'un plan de match pour le client.
- Vous faites les recommandations pour la personne coachée.
- Créer la valeur de l'expérience.
- Sens, mouvement et linéarité.
- Le problème de la spiritualité et de la physique quantique.
- Retour sur les piliers de la motivation.



DATES
Voir le calendrier
2026-2027



HEURE
9h à 16h
(heure de Montréal)



**DISPONIBLE
EN DIFFÉRÉ**
Oui



NOTES DE COURS
Les notes de cours seront
mises à votre disposition le
matin du séminaire.

Notez que le contenu, l'animation, l'ordre et/ou la nature des thèmes peuvent être soumis à des changements.

SÉMINAIRES 7 : CORPS, DOULEUR ET ENTRAÎNEMENT

SÉMINAIRE 7.1 QUOI FAIRE AVEC VOTRE CORPS ?

- La psychologie de l'entraînement, de l'exercice et des bonnes habitudes.
- La douleur comme signal d'alarme.
- Douleur vs nociception.
- Comment bien utiliser la douleur.

SÉMINAIRE 7.2 PSYCHOLOGIE DE L'ENTRAÎNEMENT ET MISE EN FORME

- Définir des objectifs motivants et des buts pour s'entraîner.
- Comment devenir persévérant dans notre mise en forme et nos nouvelles habitudes.
- Théorie et préparation mentale.
- Démonstration en direct d'une séance d'entraînement au gym.

SÉMINAIRE 7.3 COACHING EN DIRECT

- Séance de coaching en direct (*le contenu théorique sera adapté en fonction des besoins du client*).
- Création d'un plan de match pour le client.
- Vous faites les recommandations pour la personne coachée.



DATES

Voir le calendrier
2026-2027



HEURE

9h à 16h
(heure de Montréal)



DISPONIBLE

EN DIFFÉRÉ
Oui



NOTES DE COURS

Les notes de cours seront
mises à votre disposition le
matin du séminaire.

Notez que le contenu, l'animation, l'ordre et/ou la nature des thèmes peuvent être soumis à des changements.

SÉMINAIRES 8 : RELATIONS AMOUREUSES

SÉMINAIRE 8.1 RELATIONS AMOUREUSES

- Types de relations à long terme.
- Le couple à l'ère de la solitude.
- Sélection naturelle : comment les hommes et les femmes se choisissent-ils ?
- Hiérarchie et sélection : l'hypothèse du « match ».
- Relation et engagement : pourquoi est-ce difficile de s'engager ?

SÉMINAIRE 8.2 LES RELATIONS AMOUREUSES À L'ÈRE DES MÉDIAS SOCIAUX, DE L'HYPER VICTIMISATION ET DU NARCISSISME

- La triade noire : les drapeaux rouges de vos partenaires.
- Sexualité et mythes.
- Conseils pour les hommes et les femmes.
- Quelques études de cas.
- Séance de coaching en direct.

SÉMINAIRE 8.3 COACHING EN DIRECT : À VOUS DE JOUER !

- Séance de coaching en direct (*le contenu théorique sera adapté en fonction des besoins du client*).
- Révision des étapes et des notions de coaching.
- Analyse et exercices en sous-groupe.
- Création d'un plan de match pour le client.
- Vous faites les recommandations pour la personne coachée.



DATES
Voir le calendrier
2026-2027



HEURE
9h à 16h
(heure de Montréal)



**DISPONIBLE
EN DIFFÉRÉ**
Oui



NOTES DE COURS
Les notes de cours seront
mises à votre disposition le
matin du séminaire.

Notez que le contenu, l'animation, l'ordre et/ou la nature des thèmes peuvent être soumis à des changements.

SÉMINAIRES 9 : CHANGEMENTS SOCIAUX, TECHNOLOGIQUE ET GÉNÉRATIONS

SÉMINAIRE 9.1 COURANTS SOCIAUX, NARCISSISME ET VICTIMISATION

- Démystifier les phénomènes qui nous entourent.
- Postmodernisme : la lutte contre les fondements de notre société.
- Égalité, inclusion et diversité : mythe et réalité.
- Narcissisme : normal vs TPN.
- Test : êtes-vous narcissique ?
- L'impact de la technologie et AI.

SÉMINAIRE 9.2 GÉNÉRATION Z ET STRUCTURE D'UNE ENTREVUE

- Qu'est-ce que la génération Z ?
- Test : À quel point êtes-vous Gen Z ?
- Interaction victimisation-narcissisme-confusion.

SÉMINAIRE 9.3 COACHING EN DIRECT

- Séance de coaching en direct (*le contenu théorique sera adapté en fonction des besoins du client*).
- Création d'un plan de match pour le client.
- Vous faites les recommandations pour la personne coachée.



DATES

Voir le calendrier
2026-2027



HEURE

9h à 16h
(heure de Montréal)



DISPONIBLE

EN DIFFÉRÉ
Oui



NOTES DE COURS

Les notes de cours seront
mises à votre disposition le
matin du séminaire.

Notez que le contenu, l'animation, l'ordre et/ou la nature des thèmes peuvent être soumis à des changements.

SÉMINAIRES 10 : ARCHÉTYPES

SÉMINAIRE 10.1 ARCHÉTYPES ET NATURE HUMAINE

- Nous avons un corps et nous projetons une image.
- Lien entre la psychologie et la corporalité.
- Archétypes : entre diversité et stéréotypes.
- Le casting : se reconnaître dans les histoires humaines.
- L'inconscient collectif de Carl G. Jung.

SÉMINAIRE 10.2 PHYSICALITÉ, PERCEPTION ET COMPORTEMENTS

- Choisir ce que l'on projette comme image.
- Se placer dans une hiérarchie.
- Mesures et effets du ratio du visage.

SÉMINAIRE 10.3 COACHING EN DIRECT

- Séance de coaching en direct (*le contenu théorique sera adapté en fonction des besoins du client*).
- Création d'un plan de match pour le client
- Vous faites les recommandations pour la personne coachée.



DATES
Voir le calendrier
2026-2027



HEURE
9h à 16h
(heure de Montréal)



**DISPONIBLE
EN DIFFÉRÉ**
Oui



NOTES DE COURS
Les notes de cours seront
mises à votre disposition le
matin du séminaire.

Notez que le contenu, l'animation, l'ordre et/ou la nature des thèmes peuvent être soumis à des changements.

SÉMINAIRES 11 : CORPS ET CERVEAU, OBÉSITÉ

SÉMINAIRE 11.1

CORPS ET CERVEAU : UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

- Le corps et l'image sont des tabous, il s'agit de mieux les comprendre.
- Observation vs jugement.
- Sélection et orientation préliminaire.
- Les biais cognitifs.
- Le tabou autour du corps.
- Beauté, apparence et standards sociaux.
- Symétrie, santé, post-modernisme, standards et oppression.

SÉMINAIRE 11.2

CORPORALITÉ ET PSYCHOLOGIE

- Diversité naturelle des silhouettes et phénotypes.
- Corporalité et psychologie.
- Indice de masse corporelle (IMC/BMI).
- Exercice physique et stratégie psychologique.

SÉMINAIRE 11.3

LA NOUVELLE RÉALITÉ DE LA DÉTRESSE

- Génération Z : santé mentale en chute libre.
- Graphiques et statistiques supplémentaires.
- Séance de coaching en direct (*le contenu théorique sera adapté en fonction des besoins du client*).
- Création d'un plan de match pour le client.
- Vous faites les recommandations pour la personne coachée.



DATES

Voir le calendrier
2026-2027



HEURE

9h à 16h
(heure de Montréal)



DISPONIBLE

EN DIFFÉRÉ
Oui



NOTES DE COURS

Les notes de cours seront
mises à votre disposition le
matin du séminaire.

Notez que le contenu, l'animation, l'ordre et/ou la nature des thèmes peuvent être soumis à des changements.

SÉMINAIRES 12 : APPRENTISSAGE - PERFORMANCE - LEADERSHIP

SÉMINAIRE 12.1 APPRENTISSAGE ET PERFORMANCE

- Apprentissage et renforcement.
- Transfert de la conscience au comportement : 3 phases de l'apprentissage.
- Le rôle du sens dans l'apprentissage.
- Développement de l'expertise.
- Enfance et jeu délibéré.
- Loi Yerkes-Dodson.
- Comment passer du potentiel à la performance ?

SÉMINAIRE 12.2 LE LEADERSHIP

- Les différentes approches de leadership.
- Liens avec la personnalité.
- Liens avec votre propre histoire.
- Liens avec la vulnérabilité.

SÉMINAIRE 12.3 CONCLUSION

- Séance de coaching en direct (le contenu théorique sera adapté en fonction des besoins du client).
- Création d'un plan de match pour le client.
- Vous faites les recommandations pour la personne coachée.
- Exercices en sous-groupes.



DATES
Voir le calendrier
2026-2027



HEURE
9h à 16h
(heure de Montréal)



**DISPONIBLE
EN DIFFÉRÉ**
Oui



NOTES DE COURS
Les notes de cours seront
mises à votre disposition le
matin du séminaire.

Notez que le contenu, l'animation, l'ordre et/ou la nature des thèmes peuvent être soumis à des changements.

ÉVOLUEZ ENSEMBLE AVEC LE FORFAIT COUPLE

Partagez l'expérience Precog et progressez en équipe avec votre partenaire de vie grâce à notre forfait couple.

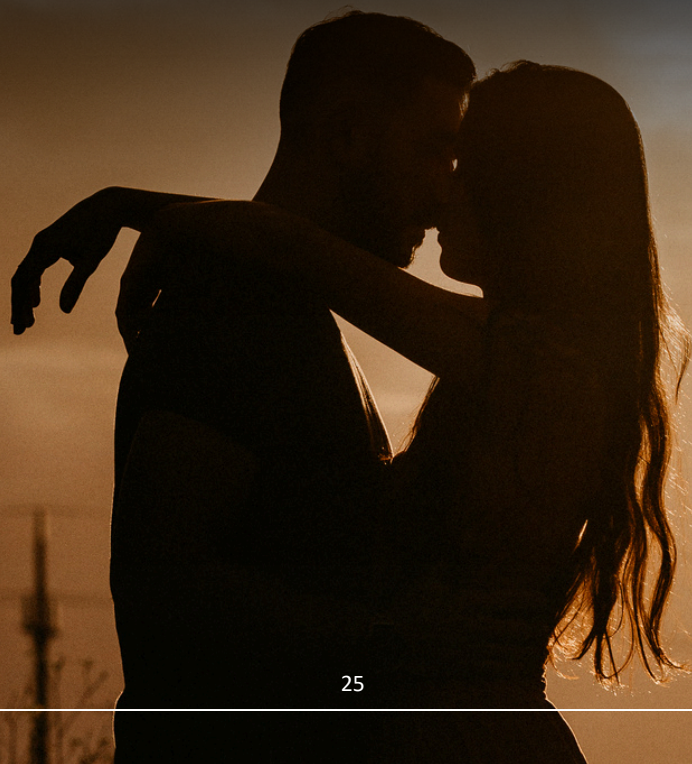
Votre conjoint(e) peut s'inscrire à un programme Precog de son choix **à moitié prix !**

Comment bénéficier du forfait couple :

1. Vous (la première personne) devez vous inscrire au programme Precog de votre choix.
2. Une fois l'inscription complétée, vous serez invité(e) à remplir un formulaire en ligne pour fournir vos coordonnées ainsi que celles de votre partenaire.
3. Téléversez directement dans le formulaire deux pièces d'identité avec photo ainsi qu'une preuve de résidence commune.
4. Après validation des documents, un lien d'achat personnalisé pour l'inscription de votre partenaire vous sera envoyé par courriel.

** L'offre s'adresse aux partenaires vivant à la même adresse.*

*** Si vous choisissez des programmes Precog différents, le rabais de 50 % s'applique à la formation la moins coûteuse.*



TARIFS

Leadership Precog est un investissement important à plusieurs niveaux, dont le niveau financier. Nous vous invitons à planifier cet investissement de manière à ce que les frais de cette formation soient bien intégrés à votre budget et ne se transforment pas en pression. Voici les détails de l'investissement. N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions.

LEADERSHIP PRECOG (1ER CYCLE)

2026-2027

PROMO LANCEMENT
30 % DE RABAIS
les 26 et 27 octobre
2026 seulement

Offre valide les 26 et 27 octobre 2026 uniquement

	PRECOG EXISTENCE	LEADERSHIP PRECOG
 Tarif régulier :	6 840 \$ CAD	10 260 \$ CAD
 Promo à 30% de rabais	4 788 \$ CAD	7 188 \$ CAD
 Promo à 30% de rabais <i>Payable en 12 versements mensuels</i>	399 \$ CAD/mois	599 \$ CAD/mois
 Forfait couple - 2e inscription <i>50% de rabais sur le Precog de son choix</i>	199 \$ CAD/mois <i>(ou 2 388 \$ CAD)</i>	299 \$ CAD/mois <i>(ou 3 588 \$ CAD)</i>
 Durée de la formation :	24 jours <i>(2 jours/mois durant 1 an)</i>	36 jours <i>(3 jours/mois durant 1 an)</i>
 Nb d'heures de formation :	168 h	252 h
 Nb de séances Q&A :	24	36
 Démonstrations de coaching :	2	14
 Notes de cours :	✓	✓ ✓
 Accès aux rediffusions à vie :	✓	✓
 Références scientifiques :	✓	✓
 Certificat d'accomplissement :	✓	✓

 Aux tarifs indiqués s'ajoutent les taxes applicables.

CRITÈRES D'ADMISSION ET CONDITIONS

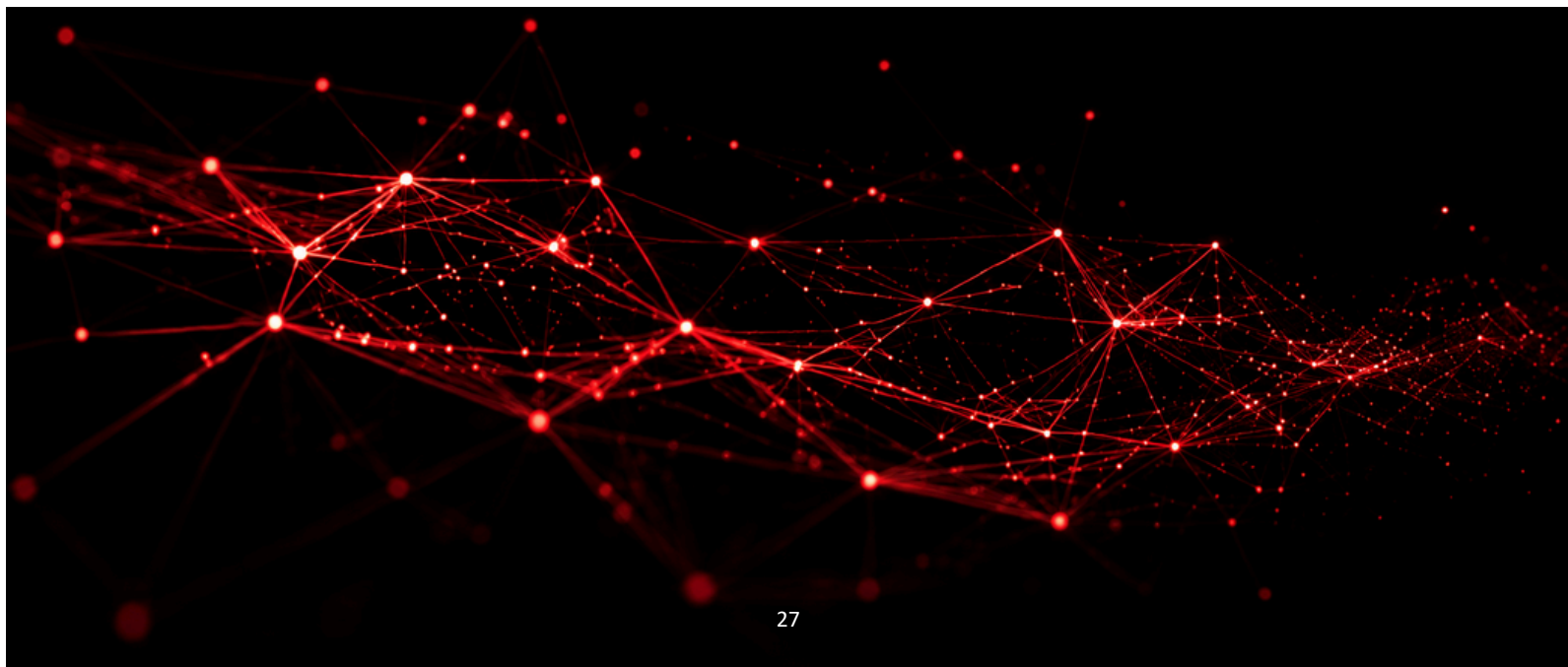
Comportements et attitudes attendus

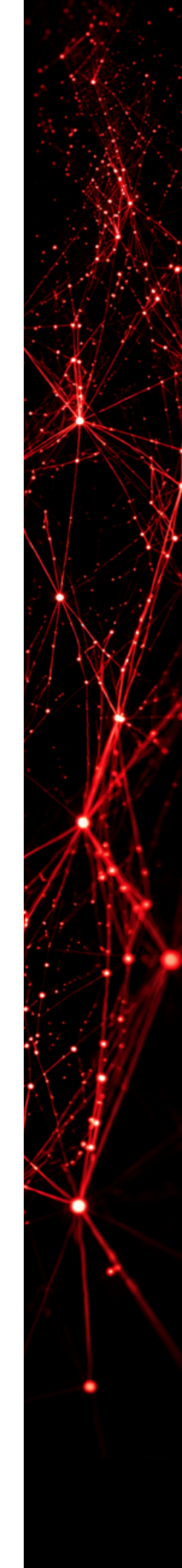
La disposition émotionnelle et l'attitude sont les éléments les plus importants pour profiter de cette formation. Le participant à Precog doit être motivé par l'apprentissage de la matière présentée plus haut. Le participant doit avoir une attitude positive et respectueuse pendant la durée de la formation, lors des interventions et des discussions de groupe. Il est donc recommandé de garder à l'esprit les intentions suivantes :

- Attitude positive et constructive
- Volonté d'apprendre
- Volonté de relever des défis intellectuels et émotionnels
- Humilité
- Ouverture à voir les choses autrement

Recours, expulsion et remboursement

En cas de comportements ou d'interventions nuisibles pour le bon déroulement de la formation, les participants concernés seront avertis dès que possible. Si le comportement problématique persiste malgré cela, le participant sera expulsé de la formation et les frais correspondants aux cours non reçus seront remboursés. Il est fondamental de maintenir un environnement de formation sain et respectueux pour tous les participants et formateurs impliqués.





CRITÈRES D'ADMISSION ET CONDITIONS

Mise en garde

Les formations offertes chez Psycom, dont Precog, ne sont associées à aucune idéologie et aucune forme de militantisme.

Il s'agit d'une méthode pédagogique basée sur les données scientifiques les plus crédibles, fiables et les moins biaisées possibles, de même que les techniques d'intervention qui produisent des résultats observables. L'emphasis de cette formation est mise sur les connaissances, mais également sur la façon de réfléchir et sur le développement d'un sens critique appuyé, plutôt que d'adhérer à une façon stéréotypée et rigide de percevoir et de comprendre le monde. Psycom ne fait la promotion d'aucune idéologie, d'aucune recette de bien-être rapide, d'aucune cause sociale particulière et ne défend aucun groupe en particulier. L'égalité d'opportunité pour tous demeure cependant au coeur de nos préoccupations.

Plutôt que de promouvoir ou d'enseigner une façon rigide de voir le monde, la formation Precog vise à développer une autonomie intellectuelle et comportementale par le biais d'habiletés de réflexion que chaque participant sera amené à développer.

Ainsi, bien que la formation Precog s'adresse à tous, il est sage d'admettre qu'elle puisse choquer les personnes qui :

- Se sentent facilement offensées pour diverses raisons ou qui éprouvent facilement le sentiment d'injustice ;
- Sont en lutte implicite ou explicite contre un/des individu(s) ou un/des groupe(s) ou d'un « système » ;
- Militent, s'associent ou se portent à la défense de groupes ;
- De manière générale, adhèrent à des idéologies dans l'ère du temps, particulièrement celles qui concernent la race, le genre et l'identité.

CRITÈRES D'ADMISSION ET CONDITIONS

Droits d'auteur et propriété intellectuelle

Les participants s'engagent à respecter les droits d'auteur liés au contenu, aux théories, aux mécanismes et aux exercices de Psycom. Ils reconnaissent qu'ils ne sont pas autorisés à utiliser le matériel de Psycom à des fins de formation, de consultation en entreprise ou lors de conférences, sauf autorisation expresse de Psycom.

Les participants s'engagent également à utiliser les concepts, les exercices et le matériel diffusé par Psycom en respectant les droits d'auteur et la propriété intellectuelle tels que définis par la loi.

En outre, les participants s'engagent à ne pas créer de compagnie, d'organisation ou de structure ayant pour but d'enseigner la communication interpersonnelle ou le coaching pendant une période de deux (2) ans après la dernière journée de formation Precog. Cette clause ne s'applique pas aux clients qui possédaient déjà une entreprise de formation deux ans avant le début de la formation.

Enfin, les participants s'engagent à respecter les droits d'utilisation et la propriété intellectuelle du matériel Psycom dans le cadre de leurs activités professionnelles. Tout manquement à ces engagements pourra entraîner des recours juridiques.

CRITÈRES D'ADMISSION ET CONDITIONS

Clause de non-garantie de résultats

Les résultats liés à la formation Precog reposent sur l'engagement personnel de chaque participant. Psycom ne peut être tenu responsable si les objectifs ne sont pas atteints.

Clause de responsabilité limitée

Psycom décline toute responsabilité pour les dommages directs ou indirects résultant de l'utilisation des contenus ou enseignements proposés dans la formation.

Politique de modification

Le contenu du plan de cours peut être ajusté afin d'intégrer des mises à jour pédagogiques ou de mieux répondre aux besoins des participants. Toute modification significative sera annoncée à l'avance.

En conclusion

Découvrez une approche innovante pour comprendre le comportement humain, intervenir de façon efficace et faire briller vos clients. Au fil de la formation, vous serez étonné de constater que la théorie, la réflexion, l'analyse, l'intuition, la précision et le plaisir se développeront naturellement.

Intervenir sera alors une sorte d'hybride entre la science, le sport et l'art.



F.A.Q.

LE PROGRAMME PRECOG S'ÉCHELONNE SUR COMBIEN DE TEMPS, ET DE QUELLE MANIÈRE SONT RÉPARTIES LES JOURNÉES DE FORMATION?

Precog est une formation établie sur une période d'un an, selon un horaire prédéterminé, à la fréquence d'un weekend par mois (plus une journée Leadership qui a généralement lieu en semaine).

SI JE NE SUIS PAS DISPONIBLE AUX DATES INDIQUÉES DANS LE CALENDRIER DES SÉMINAIRES, POURRAI-JE AVOIR ACCÈS AUX VIDÉOS EN DIFFÉRÉ?

Oui. Nous sommes conscients de l'unicité du rythme de vie de chacun. Bien que nous vous encourageons à participer aux séminaires en direct si cela vous est possible, chaque journée de formation sera enregistrée et déposée sur la plateforme de formation pour l'écoute en différé. Vous pourrez ainsi profiter des apprentissages à votre rythme, au moment de votre choix.

LA FORMATION SE DÉROULE-T-ELLE EN VIRTUEL OU EN PERSONNE?

La formation Precog se déroule en virtuel et en direct. Les liens des webinaires Zoom seront disponibles sur votre plateforme de formation. Notez que les journées de formation seront enregistrées et que les vidéos seront ensuite déposées sur votre plateforme pour l'écoute en différé.

QUEL EST L'HORAIRE ET LA DURÉE D'UNE JOURNÉE DE FORMATION?

Chaque journée de formation se déroule de 9h à 16h (heure de Montréal).

JE N'HABITE PAS À LA MÊME ADRESSE QUE MON/MA CONJOINT(E). POUVONS-NOUS NOUS PROCURER LE FORFAIT COUPLE?

Non. Le forfait couple est réservé aux partenaires vivant à la même adresse.

F.A.Q.

EST-CE QU'IL Y AURA DES EXERCICES ET DES DEVOIRS?

Oui. À chaque journée de formation, des exemples, des stratégies, des exercices et des mises en situation seront proposés de manière à intégrer et utiliser ces nouvelles connaissances dans votre vie.

MIS À PART LA PARTICIPATION AUX COURS, COMBIEN D'HEURES DE TRAVAIL PAR MOIS FAUT-IL S'ATTENDRE À CONSACRER AU TRAVAIL ET À SON CHEMINEMENT INDIVIDUEL?

Ceci dépend de votre niveau de motivation et d'implication. Certaines personnes choisissent d'y consacrer moins d'une heure par mois, et d'autres choisissent d'y mettre plusieurs heures. Ceci dépendra de vos objectifs et de ce que vous recherchez dans cette formation. Cette dimension sera d'ailleurs explicitement abordée dès la première rencontre.

EST-CE QUE LES FORMATIONS PSYCOM 1-2-3 SONT UN PRÉREQUIS À L'INSCRIPTION DE PRECOG?

Non, les formations Psycom 1-2-3 ne sont pas préalables à Precog.

À LA SUITE DE LA FORMATION, EST-CE QUE L'ÉTUDIANT OBTIENT UNE CERTIFICATION QU'IL EST POSSIBLE D'AFFICHER AFIN D'APPUYER LA NOTORIÉTÉ DE SA PRATIQUE PERSONNELLE?

Oui, chaque personne qui complète la formation recevra un certificat d'accomplissement à son nom.

QUELS SONT LES DÉBOUCHÉS POSSIBLES À LA SUITE DU PROGRAMME?

La formation est utile pour un large éventail d'emplois, particulièrement ceux qui impliquent une compréhension de l'humain ou des interactions un à un, que ce soit pour de la consultation, de la vente, de la gestion, de l'éducation et des relations humaines.

Y AURA-T-IL DES INTERACTIONS POSSIBLES ENTRE LES PARTICIPANTS, GUILLAUME DULUDE ET L'ÉQUIPE DE PSYCOM?

Oui. Comme cette formation sera interactive - espace de clavardage, espace pour poser des questions écrites et de vive voix, sondages interactifs, périodes de questions - des sessions de discussion et de travail d'équipe faciliteront l'appropriation de la matière.

GUILLAUME DULUDE, PHD

Guillaume Dulude PhD est un auteur best-seller spécialisé en psychologie des relations humaines, en stratégies de communication interpersonnelle et en développement du leadership.

Il est conférencier international et consultant auprès de leaders. Par le biais de ses ouvrages et de ses formations spécialisées, il rend la psychologie et la science abordables et utilisables pour le grand public et aide les organisations à développer des stratégies et pratiques leur permettant d'évoluer et d'atteindre leurs objectifs de façon durable.

Autant passionné par les théories et les fondements du développement humain que par leur mise en pratique, Guillaume est aussi un aventurier extrême. Il a d'ailleurs lui-même mis à l'épreuve ses méthodes dans près d'une centaine de pays dont les tribus d'Éthiopie, de Papouasie-Nouvelles Guinée et les communautés reculées d'Iraq. Celles-ci ont d'ailleurs fait l'objet de la série documentaire Tribal sur les ondes de TV5.

DÉVELOPPER LE POTENTIEL HUMAIN

Guillaume Dulude PhD a créé Psycom, une firme et une méthode visant à revoir nos pratiques en termes de développement du leadership, de la communication, des relations et de la performance humaine, comme étant l'expression d'un fonctionnement cognitif, émotionnel et comportemental de haut niveau: la Conscience Dynamique.

FORMATEUR CONTROVERSÉ ?

Guillaume étudie, pratique et enseigne la psychologie de la communication, les habiletés relationnelles et les stratégies de développement du leadership depuis 20 ans. Il est titulaire d'un baccalauréat en communication et administration des affaires, et d'un doctorat en psychologie (PhD) recherche et clinique (PSYD), à l'Université du Québec à Montréal, portant sur les processus cognitifs, les systèmes attentionnels et la conscience.

Malgré son parcours académique lui donnant accès à un ordre professionnel, Guillaume a choisi de conserver sa liberté de parole pour enseigner des sujets fondamentaux, et pour préserver sa capacité d'aborder des enjeux tabous, même ceux qui suscitent la protestation des médias et de l'activisme.



NOTRE ÉQUIPE

Découvrez l'équipe passionnée et dévouée de Psycom, qui met son expertise au service de votre réussite.



Guillaume Dulude, PhD

Fondateur, conférencier international, auteur best-seller



Jérémy Lapierre, M.Sc.

Formateur, administrateur et conférencier



Ines Tajuelo

Coordonnatrice événement et réseaux sociaux, Co-directrice de la Psycom Future Foundation



Valérie Gendreau

Responsable marketing numérique



Katherine Bond

Responsable de l'expérience client



Kÿlla Bégin

Gestionnaire de communauté



Nathaniel Landry

Vidéaste et monteur



ADRESSE COURRIEL POUR NOUS JOINDRE :

info@communicationpsycom.com



VISITEZ NOTRE SITE WEB :

www.communicationpsycom.com